

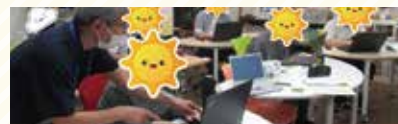
## PICK UP! プログラムレポート

### <シャローム所沢>コミュニケーションプログラム「しゃべり場」



本日のしゃべり場では、いろいろなアニメがテーマとなりました♪参加された方からは様々な世代のアニメの話題が上がり、超有名なバトル系や感動系、ゆるい日常系など、みなさんが好きな作品の話で盛り上がりしました。

### <シャローム和光>IT プログラム「パソコンセミナー（初級編）」



今日は、スタッフによる「パソコンセミナー（初級編）」でした♪今回の内容は、「文字入力変換のコツ」です。参加された皆さんからは、「こんな方法があるのか!」、「知らなかったです。参加して良かったです」などの感想がありました。

### <シャローム浦和>ゲームプログラム「目指せ！ピッタリ選手権」



このゲームでは長さ、重さ、時間の3種目それぞれの目標値に近づくよう相談してピッタリを目指します♪今回は3つのチームに分かれて行いました。自分の感覚を基にメンバーと相談しながら、楽しくコミュニケーションを取ることができました。

### <シャローム西川口駅前>健康プログラム「晴天ウォーキング」



気持ちの良い散歩道。一定のテンポで歩くとセロトニンが分泌されてリラックスしてきます♪美味しそうな甘味屋さんの「あんみつ」という文字に心躍らせながら皆さんで和やかに歩きました。心地よい疲れを感じながら風に吹かれてとても癒される時間でした。

プログラムの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。

## 就労移行支援事業所 シャローム所沢・和光・浦和・西川口駅前

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。  
ご利用になる皆様の個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

### シャロームの3大方針

方針1:就職から職場定着まで完全サポート

方針2:コミュニケーション力を確実にアップ!

方針3:就職に役立つ資格取得をサポート



私たちがサポートいたします

お気軽にお越しください。定期的に様々なプログラムを開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら **HP: <https://shalom-jp.org>**



<シャロームは埼玉県内に4事業所・全て駅近！>お近くの事業所にご連絡をください

所沢駅東口 徒歩3分

●シャローム所沢

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台 3-18-4

所沢K・Sビル 4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org

和光市駅南口 徒歩1分

●シャローム和光

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台 1-10-6

志幸 21ビル 7階

TEL: 050-6965-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org

浦和駅西口 徒歩2分

●シャローム浦和

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂 2-6-18

No.R 浦和 3F-3

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org

西川口駅東口 徒歩2分

●シャローム西川口駅前

〒332-0034

埼玉県川口市並木 2-1-7

フォーパース並木 302号室

TEL: 048-229-4937

FAX: 048-229-4938

mail: nishikawaguchi@shalom-jp.org

<受付時間> 4事業所とも月曜日～土曜日の9:00～18:00

シャローム通信 2024年夏号 発行/一般財団法人福祉教育支援協会 代表理事 最上 義  
〒359-0037 埼玉県所沢市くすのき台3-18-4所沢K・Sビル3階



# シャローム通信

2024年夏号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! プログラムレポート

利用者さんの声

ボランティアメンバー紹介



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和

シャローム西川口駅前



# シャロームから皆さまへのお便り

## “自分らしい働き方”

シャロームでは、各事業所で働き方についての座談会を行っています。ここでは、企業に就職したり起業した先輩方や、自分らしさを追求して季節に合わせて兼業している方など、様々な働き方をしている方々をお招きしてお話をして頂いたり、現利用者の方々のこれまでの経験の中で良かったことや困ったこと、今の思いなどを出し合ってもらい、改めて“働く”について語り合う時間になっています。障害者手帳をもつことへの思いや、良さ・悪さ、日々起こるストレスに埋もれないための工夫や視点なども出され、“自分らしさを保ちながら自分らしく働く”“自分らしい人生の歩み方”を考える良い機会となっています。

困難さを抱え、なかなか就労に向かえない方、離職中の方、就労中ではあっても迷いの中にある方は、ぜひ一度、お近くのシャロームをお訪ねください。あなたらしい“働く”と一緒に見つけてみませんか？

＜シャローム統括 最上千都＞



## “Mさんからのメッセージ” —シャローム所沢—

就職が決まったMさんから、シャローム通信を通して、利用者の方々やスタッフの皆さんへ向けた感謝の言葉を載せていただくことはできないか、と、温かなメッセージを頂きましたのでご紹介します。「シャロームでは、メンバーもスタッフさんも皆さん優しく、仲良く話していただき未だに就職の実感がないくらいです。たくさん雑談や冗談も話して楽しかったです。担当の長谷山さん、問題児だった私に根気強く寄り添って下さり、就職まで育てていただきありがとうございます。いつもマイナスな事ばかり言う私に、ポジティブな言葉をたくさんかけてくれました。毎回とても心強かったです。本当にありがとうございます。」これからも、それぞれの方がそれぞれの方らしい日々でありますよう、心から応援しています。

＜シャローム所沢施設長 田中智＞



## “今と向き合う” —シャローム和光—

先日、1年ぶりに卒業生と会いました。仕事は高い評価をいただいております昇給もしたとのこと。また少し前に結婚もして公私ともに充実していると満面の笑みでお話をしてくださいました。シャローム和光に通っている頃の思い出話やご主人との「おのろけ話」をお聞きする内に気が付けば2時間が過ぎていました。この時の私の感情は単に嬉しいだけではなく達成感のような、まるで自分が何かを成し遂げた時に似た感覚になりました。これまでにこの卒業生は様々な課題を抱えておりましたが、それら一つひとつときちんと向き合い、乗り越えてきたことを私は知っています。故に今の笑顔を拝見すると思いが湧き出てくるのだと思います。人の幸せそうな姿を見るとつい、「いいなあ」と思うことがありますが、実はその人にはそれなりの悩みだったり、辛いことがあるのかも知れません。だからと言って自分も悩みがあって当たり前というわけではありませんが、そんな時に「今と向き合う」ことで、悩みの本質や目標などが見えて来るかも知れません。前述の卒業生も辛い時「今と向き合う」ことをして、現在の自分を想像したとおっしゃっていました。私たちは利用者の皆様の未来が理想に近くなるよう想像し、そしてそれが現実となることを心から願っております。

＜シャローム和光施設長 神田紀男＞



## “雰囲気” —シャローム浦和—

最近契約者様が 증가しています。（プチ自慢(°Д°)）「見学の時の対応が良かった」など、ご家族様からのご感想もあり、とても嬉しく思っております。そして、体験を通してご本人から最近よく耳にするのが「雰囲気良かった」というご感想です。訓練もしっかりしますが「笑い」をととても大切にしています。笑うと健康に良いと言いますよね！そして笑うと心が楽しく元気になります。色々なグループワークやゲームコミュニケーションなどを用意しておりますので、これからも沢山の利用者様を笑顔に元気にして就職へとサポートし続けられるように心掛けていきます。

＜シャローム浦和施設長 菊本雄＞



## “新たな試み” —シャローム西川口駅前—

シャローム西川口駅前では6月から新しいプログラムが始まります。ビジネススキルワークなどの就労に関するワークをはじめ、アロマを使ったセルフリラクゼーションや柔道整復師の講師による健康プログラムなど、とても充実した内容になっております。また、新たに“サークル活動”も行っていく予定です。これから皆様と一緒に話し合っていくのですが「カメラ部やりたいね」「筋トレ部もいいな」など、すでにたくさんの方の意見が出ています。シャロームは就職するための準備の場であると同時に、皆様にとって楽しく居心地の良い場所でありたいと思っております。これらの活動にご興味のある方は、ぜひ一度シャローム西川口駅前にお越しください。

＜シャローム西川口駅前施設長代行 喜多方理恵＞



シャローム各事業所の  
利用者様の作品を紹介します。

### ↓「色づき」[写真作品]

Y.Yさん <シャローム所沢>

〈作品説明〉  
こちらは紫陽花の色づきに注目した写真です。



### ↓「ビーズアクセ」[ビーズ作品]

A☆Yさん <シャローム浦和>



〈作品説明〉  
ビーズを集めるのが趣味です。結びところが難しかったですが、お気に入りには手につけた指輪と天然石のブレスレットです。

### ↓「シャローム和光」[ジオラマ作品]

H.Sさん <シャローム和光>

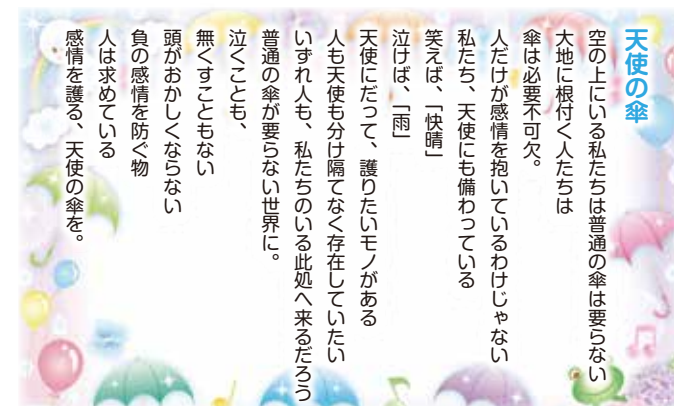
〈作品説明〉  
1年かけて作りました。ロッカーが上手くできたかなあと思ってます。



### ↓「天使の傘」[詩作品]

幽人燐 (ゆうじんりん) さん <シャローム所沢>

〈作品説明〉  
題名の「天使の傘」とはなんぞやということですが、詩の最後にもある通り、「感情を護る傘」という意味です。感情は天気よりも変化しやすい。不安定な感情を外側から護ったり、防いだりする。そんな傘があるといいなあと思いながら書きました。



### ↓「Handsewing」[裁縫作品]

IFさん <シャローム浦和>



〈作品説明〉  
全手縫いで仕上げました。ペンケースはフニート生地で縫い直しが出来ないもので、特に慎重に作りました。手縫いは作業音が静かで、始めるのもしるも手早くできる所が自分にとっていい気持ちです。

### ↓「四季成りイチゴの花」[園芸作品]

Faliz-フェリス-さん <シャローム西川口駅前>



〈作品説明〉  
育て始めて1年。何度も枯れては花を咲かせ、小さくて可愛い実がなっている姿を見ると「私たちも頑張らないとな……」という気持ちになります。





# 利用者さんの声

「シャロームに通う皆さまからのメッセージです。」

## シャローム所沢

曽根芳宏さん

### シャローム生活の思い出

私がシャローム所沢に通所したての頃は、慣れるまでに少しの時間がかかりましたが、田中施設長をはじめ、菅野さんやスタッフの皆様から親切に頂き、シャローム所沢に通所する事が次第に楽しくなってきました。ウォーキング、ヨガ、庶務作業や、ビジネスマナー講座などのプログラムに参加させて頂き、色々と勉強にもなりまして、体力も集中力も身に付きまして。何よりもシャロームを利用されている皆さんがとても親切で、コミュニケーション能力を向上することができました。前職が建設業で、屋外の力作業をしていたこともありまして、このたび農園に就職する事になりました。

これからも生き甲斐を得ながら、精進して参りたいと思っています。ここまで成長させてくださったスタッフの皆様や、利用者の皆さんに深く感謝しております。シャローム所沢の利用者の皆さんが、希望の道を歩まれるよう心から願っています。



## シャローム和光

MIさん

### シャロームを利用して 考えた（見つけた）私らしい働き方

上司や先輩の顔色を伺いながら仕事をしていたので、とても気を遣い毎日疲れていました。また、ふられる仕事も私には抱えきれない量でしたが断ることもできず、無理が続いたのでメンタルと体調を崩してしまい、仕事を続けることができなくなってしまいました。

シャロームを利用していま思うことは、きちんと伝えることや、不安事がある時はアウトプットすることの大切さを学びました。この考えを持つことでとても自信ができました。おかげで働き方が変わりそうです。



## シャローム浦和

棚さん

### 働きたい気持ちを後押ししてくれる

障害を抱えクローズでの就労に限界を感じたものの、一人でどのように就職活動をすればいいか途方に暮れていたところで、就労移行支援事業所シャロームの存在を知り通所を始めました。シャロームでは、自分の障害や特性に合ったペースで就労に向けた準備をすることができ、先日就職が決まりました。特に就職活動中は、仕事探しや書類作成のアドバイスをいただいたり、特に緊張して心細い面接等に同行していただいたり、本当に心強かったです。スタッフの皆様のサポートのおかげで、一人では難しかった自分に合う仕事探し・就職活動を進めることができました。

働きたい気持ちがあるものの、どうすればいいかわからない……そのような方は是非一度、シャローム浦和に見学・体験にいらしてみてください。



## シャローム西川口駅前

龍君さん

### 自分のペースを大切に

シャロームを利用して 11 ヶ月が経ちました。現在、金属加工を行う企業にて実習をさせていただいております。実習先では、事業所内の清掃や事務の方のお手伝い、時には現場の方のお手伝いを行っています。以前は営業の仕事をしていましたが、時間に追われることが多くてとても大変でした。どんな仕事が入っているんだろうと考えていた時に実習のお話をいただき、実際にやってみたところ“自分のペースで仕事ができる”という点が私にはとても合っていました。

仕事をするうえで時間やノルマが必要な時もあると思いますが、私が自分らしく働くためには自分のペースで仕事ができるということが大切なんだと実習を通して気付くことが出来ました。



シャロームで皆さまのサポートを行う仲間たち

## 自分らしく『働く』を考える

シャロームのOBです。

働きながらボランティアスタッフをしています。

私は現在、建築資材メーカーでのテレワークに就きながら、シャロームでボランティアを行っています。仕事の勤務日はカレンダー通りで、時間は9時から4時。主にCAD（設計ソフト）を使用したり、事務作業を行ったりと、毎日充実しています。仕事で新しいことができるようになった時など、成長が感じられた時はやはり嬉しいですね。

もともと設備設計の仕事がやりたかった私は、職業訓練の専門学校に通うための準備として、2年と半年間シャロームに通いました。シャロームでは集中して勉強することができ

→塩崎さんの自宅の仕事場



ましたし、利用者さん仲間も多かったです。みんなで参加するイベントは本当に楽しかったです。私は特に「シャロームカフェ」が好きでした。ウォーキングやバスケットなどの運動イベントにも楽しんで参加していましたよ。



シャロームボランティア  
塩崎弘典さん

シャロームのイベントでお会いできたら嬉しいです。

→シャロームで習った仕事での  
リラックスアイテム



→シャロームでのイベントの  
景品（ペン）が今の仕事道具



シャロームのボランティアでは、例えば「ギターサークル」に参加したりと、様々なイベントで利用者さんとコミュニケーションをとっています。私も利用者だったので分かるのですが、シャロームのイベントはコミュニケーションスキルをアップさせるのに最適です。現在の利用者の皆さんも、ぜひ積極的に参加して楽しんでくださいね。

利用者の皆さんへ…ぜひシャロームで過ごす1日1日を、できるだけ大切にしてみてください。私も実感があるのですが、2年間はあっという間です。ちょっとした雑談やおいしいお弁当を食べたことなど、当たり前の毎日を、大切に。それが、後になってとっても素敵な思い出になっていると思いますよ。

→仕事でのリラックスは庭の  
ガーデニングを見ること

