

## PICK UP! イベントレポート

### <シャローム所沢>「ゲームコミュニケーション」



ゲームコミュニケーションは、楽しみながらコミュニケーション力もアップしてしまう、所沢の人気イベントの一つです。今回のゲームは「①3つの言葉から一つの事を連想しよう!」、「②答えがかばらないように答えよう!」、「③この数よりも大きい(ハイ) or 小さい(ロー)?」の3種類です。楽しい司会につられて参加者さんは大盛り上がり。ZOOMでの参加者さんもチャットでご回答。優勝者は、運も試される「金の箱と銀の箱どちらを選ぶ?」で商品かけたチャレンジ。興奮渦巻く中、梅雨空を吹き飛ばす熱い勝負は幕を閉じました。

### <シャローム和光>「ポジティブワーク」&「前向きな気持ちになろう!」



「ポジティブワーク」では、例えば「粗探しでなく、長所に目を向ける習慣をつける」や「着る服には気分が明るくなる暖色を取り入れる」など、ポジティブになる日々の習慣について学びました。また、「前向きな気持ちになろう!」では「最近感じた小さい幸せ」を話し合い、共有しました。例えば、「先日見つけた四つ葉のクローバー」の話。人の話であっても、自分のことのように嬉しく、温かな気持ちになることができました。

### <シャローム浦和>「シャロームカフェ」



月に一度のお楽しみ「シャロームカフェ」を開催いたしました。もちろん、今の時期はアクリルパーテーションを立て、飛沫対策をしっかり行ったうえで、おいしいコーヒーと紅茶を楽しみました。お茶菓子にはケーキやおまんじゅうが用意され、スイーツ好きな利用者さんは大満足のご様子でした。なお、シャロームカフェではバリスタを利用者が務めてくれています。慣れてきた方は、本物のバリスタさながらに、さっそうとおいしいコーヒーを淹れてくれています。

イベントの参加費は無料です。参加希望の方は事前に、下記まで電話、又はメールにてお問合せ下さい。



就労移行支援事業所

# シャローム所沢・和光・浦和

つながる、から始まる社会の中の「あなた」をサポートします。  
ご利用になる皆様の個性に応じてプログラムをつくり、就職に結びつけます。

### シャロームの3大方針

❖方針1: 就職から職場定着までの完全サポート!

履歴書作成・面接対策・面接同行・企業見学・企業実習

❖方針2: コミュニケーション力の向上!

気づきで悩み克服・実践と体験で自分磨き・外部講師を招いたイベントの実施

❖方針3: ビジネススキルアップ!

70種以上の資格学習・51分野291項目のスキル研修が無料で受講可能  
試験免除プログラムや試験料補助などの充実した制度(在宅訓練でも利用可)



私たちが支援をいたします

お気軽にお越しください。定期的にイベントも開催しております。施設見学は随時受け付けております。

お問合せはこちら **HP: <https://shalom-jp.org>**



<シャロームは埼玉県内に3事業所・全て駅近!>お近くの事業所にご連絡をください

#### ●シャローム所沢

所沢駅東口  
徒歩3分

〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3-18-4

所沢K・Sビル4階

TEL: 050-6865-3013

FAX: 04-2997-5181

mail: tokorozawa@shalom-jp.org



#### ●シャローム和光

和光市駅南口  
徒歩1分

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台1-10-6

志幸21ビル7階

TEL: 050-6865-6816

FAX: 048-451-3186

mail: wako@shalom-jp.org



#### ●シャローム浦和

浦和駅西口  
徒歩2分

〒330-0063

埼玉県さいたま市浦和区高砂2-6-18

島田屋本田屋ビル303号室

TEL: 050-6865-6987

FAX: 048-827-1701

mail: urawa@shalom-jp.org



<受付時間> 3事業所とも月曜日～土曜日の9:00～17:00



# シャローム通信

2021年夏号



シャロームから皆さまへのお便り

シャローム作品展

PICK UP! イベントレポート



就労移行支援事業所

シャローム所沢

シャローム和光

シャローム浦和



# シャロームから皆さまへのお便り

## ◆シャローム所沢◆ Tokorozawa

### 温かい場所であり続けたい

シャロームは、利用者の皆さまにとって、安心していただける居場所であること、明日への希望を創り出すところであること、一人ひとりの“良さ”や“可能性”を引き出せる場所であることを願っています。そして、その方の声・想い・願いを“聴く”ことを大切に、その想いや願いを全力で応援し、その方の幸せを笑顔溢れる毎日を心から願うこと、それをその方の心に日々届けていくことを大切に、皆さまと関わらせて頂いています。こうした思いの中、シャローム所沢は今年に入り、10人の方が就職し卒業されました。

シャローム所沢には、新しく卒業された方はもちろんのこと、何年も前に卒業された方も遊びに来てくださったりご連絡をくださったります。卒業生同士も繋がり良き友として繋がっておられる方が多くいらっしゃいます。就労移行は、就職を含めた次の場所に進むための通り道です。しかし、こうして遊びに来てくださったりご連絡をくださったりすることで、いつまでも繋がっていただける場所でもあるのです。たどり着く場所ではありませんが、私たちは、利用者の皆さまや卒業生、これまでご縁あってこの場でお会いした全ての方々にとっての“いつでも立ち寄れる温かい場所”としていつまでも存在していられたいと思っています。こんな場所を求めている方がおられましたら、いつでもお越しください。新たなご縁を楽しみにお待ちしております。(シャローム所沢 施設長 最上千都)



## ◆シャローム和光◆ Wakou

### 楽しくスポーツ、そして体力づくり

就労をするのに一番必要なものは「体力」だと思います。シャローム和光では、意識的に体を動かすこと、例えばラジオ体操、ウォーキング、地元の清掃活動などを行っています。しかし、ただ体を動かすだけでは飽きてしまいます。やはり、競技性を入れたスポーツを行うと真剣になって無意識に運動ができるようです。

先日は「卓球大会」を行いました。午前中は施設内で、卓球の上手なOBに講師として参加してもらい、ラケットの持ち方、サーブの打ち方や受け方、ルール内容に至るまでの講義を行った後、午後には近くの公民館に赴き、実際に試合を行いました。試合となると、参加者全員真剣になって卓球に挑んでいました。勝敗にこだわると自然に体が動いて相当な運動量になりました。今後も色々な競技を取り入れて、楽しく体に良い運動の企画をしていきます。就労をするには、毎日定時に通うだけの体力が必要です。楽しみながら、体を鍛えるスポーツの企画に今後も取り組んでいきます。(シャローム和光 施設長 矢澤洋)

＜卓球大会の風景＞



## ◆シャローム浦和◆ Urawa

### 耳をすませば、新しい世界

ずっと続いているコロナ感染予防。皆さまは、いかがお過ごしですか？シャローム浦和でも、三密を避けながら、手指消毒、換気、マスク着用等を徹底しながら、就労準備や楽しいイベント、グループワークを行っています。その一環として昼食中は、窓、ドアを全開にして必ず換気、話すときはマスクを付けて、それ以外は黙食のため、し～んと静まりかえっています。その時間こそ、耳から元気になりたくて、利用者さまの好きな音楽を音量大きくして楽しんでいます。お一人おひとり好きなジャンルが違うため、毎日「これは、何という歌手？」「曲名知りたい！」「どなたの選曲？」という会話が飛び交っています。さながら、音楽療法♫タイム。

音楽には、不安や痛みの軽減、精神的安定、自発性活動性の促進、身体の運動性の向上、表情や感情の表出、脳の活性化、リラクゼーション等の効果があるとされています。発語や意思疎通が難しい方でも、音楽を介するとコミュニケーションがとりやすくなります。こんな時だからこそ、元気になること、楽しい事を考え見つけていきたいと考えています。皆さまの好きな歌、元気になる歌を教えてください、離れていても一緒に聴けますので。コロナ感染予防には皆さま十分気を付けてお過ごしください。お会いできる日を楽しみにしています。(シャローム浦和 施設長 森田基子)

＜利用者さんの折り紙作品とアボガド＞



## シャローム作品展 Exhibitions 2021年-夏-

シャローム各事業所の利用者様の作品を紹介します。

### オーナメント -折り紙アート-

#### 薄荷さん <シャローム浦和>

《作品説明》

訓練の合間に作った折り紙のオーナメントを事業所の入口に飾っていただきました。



### お花 -砂絵-

#### Harupiyaさん <シャローム浦和>

《作品説明》

砂絵でお花を作成しました。



### 色に座る -COGイフストーリー-

#### 大島彩妃さん <シャローム所沢>

《作品に込めた思い》  
いつもとはちがって通った線てキャラクターを描いてみました。

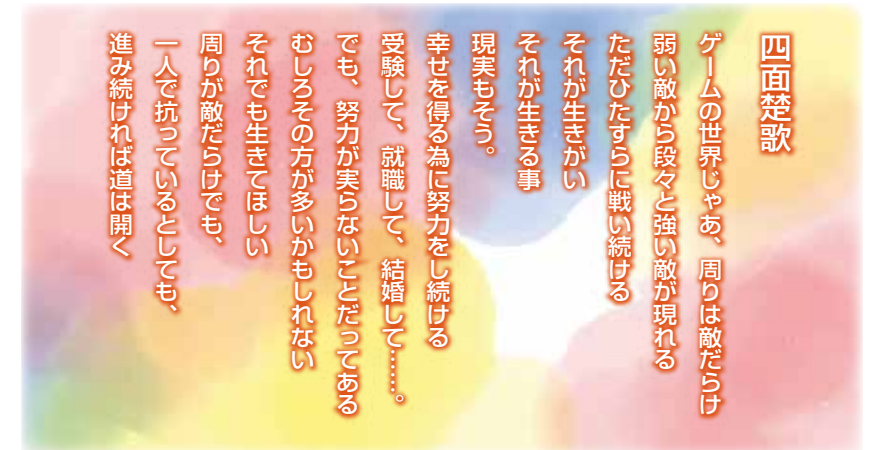
### 四面楚歌 -詩-

くるすうりゅう

#### 来栖宇流さん <シャローム所沢>

《作品に込めた思い》

四面楚歌とは「助けがなく、まわりが敵ばかり」という意味です。今の時代、悩みや葛藤等誰かに頼るのが苦手な人がいると思います。自分も苦手でかつ、話すという行為自体が苦手でした。だから、少しでも前向きになれるような気持ちになれたらいいなと思い、書いてみました。



### 夏の風景 -消しゴムアート-

#### <シャローム和光>

